

# SKATING MAP



- Mer att läsa om skridskoåkning.
- Read more about nordic skating.
- Lees meer over schaatsen in Zweden.

Die Homepage gibt es auf Deutsch : [www.orsa-moraskating.se](http://www.orsa-moraskating.se)

[www.orsa-moraskating.se](http://www.orsa-moraskating.se)  
[www.siljanskrinnet.se](http://www.siljanskrinnet.se)  
[www.frilufts.se/mora](http://www.frilufts.se/mora)  
[www.skridsko.se](http://www.skridsko.se)  
[www.nordicskatingcenter.nl](http://www.nordicskatingcenter.nl)  
[www.siljanetactive.se](http://www.siljanetactive.se)



mora



ORSA

**SOS phone number**  
**112**

Use the map to locate yourself.

## Tävlingar & Turer

**ORSA200K** kan bli din stora utmaning. Denna prestationstur och tävling på 200 kilometer var Sveriges första. År 2007 åkte Olympisk guldmedaljören Bart Veldkamp tillsammans med fyra Kenyaner (!) denna klassiker.

**SiljanSkrinnet** erbjuder medellånga distanser på 10, 50 och 100 kilometer. Formen är prestationslopp och tävlingslopp.

**Övriga skridskoevenemang.** Orsa-Mora Skating erbjuder, i samverkan med andra organisationer, också andra evenemang som Sylvesterloppet, Lilla SiljanSkrinnet (barn- och ungdomstävling), Prova på dagar, Marschallturer och om isen tillåter det också Orsasjön Runt.

Ungdom och barn som deltar kan låna skridsko och pjäxor gratis.

Titta för mera information också på den bifogade kalender. Aktuell isinformatie, senaste nytt runt evenemangen samt inskrivningsformulär finns på [www.orsa-moraskating.se](http://www.orsa-moraskating.se).

## Competition & Touring

**Orsa200K** is the big challenge. This 200 kilometres long tour and competition was the first of its kind in Sweden and in 2007 the Olympic gold winner Bart Veldkamp cleared the challenge together with four Kenyans. A true classic.

**SiljanSkrinnet** offers short and middle range distances of 10, 50 en 100 kilometres. Both as competition as well as tour.

**Other skating events!** With and without cooperation with other organisations, Orsa-Mora Skating also offers the Sylvesterloppet, Lilla SiljanSkrinnet (competition for children and youngsters), Marschalltur (lighted tour), ProvaPå (tryouts) and if the ice is good enough the Orsasjön Runt (around lake Orsa).

During our skating events we offer children and youngsters the possibility to borrow Nordic skates for free.

For information about our fixed events you can take a look in the skating calendar following. Up to date information about the ice, added events and registration forms you can find at [www.orsa-moraskating.se](http://www.orsa-moraskating.se).



## Wedstrijden & Tochten

**Orsa200K** is de grote uitdaging. Deze 200 kilometer lange prestatietocht en wedstrijd was de eerste in Zweden en werd daarnaast in 2007 door Bart Veldkamp en de Klüners uit Kenia verreden; een ware klassieker.

**SiljanSkrinnet** biedt korte en middellange afstanden van 10, 50 en 100 kilometer. Zowel wedstrijd als prestatietocht.

**Overige schaatsfevenementen** genoeg! Al dan niet in samenwerking met andere organisaties biedt Orsa-Mora Skating onder andere ook nog de Sylvesterloppet, Lilla SiljanSkrinnet (kinder- en jeugdwedstrijden), Marschalltur (lampjestocht), ProvaPå (instuifdagen) en als het ijs het toelaat Orsasjön Runt (Orsameer rond).

Tijdens onze schaatsfevenementen is het voor de jeugd mogelijk om gratis complete klúnsschaatsen (Nordic skates) te lenen.

Kijk voor informatie over onze vaste schaatsfevenementen in de schaatskalender. Actuele ijsinformatie, toegevoegde evenementen en inschrijfformulieren vindt u op [www.orsa-moraskating.se](http://www.orsa-moraskating.se).

## Iskalendern / Skating calendar / Schaatskalender 2007 / 2008

When	Activity	Where	Organised by
January	Technique courses	Orsa	Orsa-Mora Skating
12/01	Prova på	Mora	Friluftsfrämjandet
12/01	Marschalltur	Mora	Friluftsfrämjandet
19/01	Prova på	Orsa	Friluftsfrämjandet
19/01	Marschalltur	Orsa	Friluftsfrämjandet
26/01	PostSkrinnet	Mora	Orsa-Mora Skating
26/01	Lilla SiljanSkrinnet	Mora	Orsa-Mora Skating
06/02	Skolskridskodag	Mora	Orsa-Mora Skating
07/02	Skolskridskodag	Orsa	Orsa-Mora Skating
16/02	Siljanskrinnet	Orsasjön	Orsa-Mora Skating
16/02	Orsa200K	Orsasjön	Orsa-Mora Skating
Till April	Guided tours	Varying	Siljanet Active

Glädje - Gemenskap - Fart



## Turåkning

För säker skridskoåkning på våra sjöisar är det lämpligt att följa med på ledarledda turer. På lördagar, söndagar och helger genomförs ofta turer på våra snöfria isar. Ring turluren: 0250-172 30.

Skridskoturer kan även organiseras för företag och grupper. Prova på nära land, korta turer med instruktion eller en heldag med viltbuffé på en holme. Arrangör är SiljanetActive; [www.siljanetactive.se](http://www.siljanetactive.se) eller +46 (0)70-3334365.

## Guided tours

Enjoy the blue skies whilst skating on a (freshly) frozen lake can best be done under the supervision of a qualified skating guide. Call +46 (0)250-17230 (Swedish voicemail).

Discover an unknown lake with friends or colleagues, including a isle picnic? For complete arrangements please take a look at [www.siljanetactive.se](http://www.siljanetactive.se) or call +46 (0)70-3334365.

## Tochten met gids

Schaatsend genieten onder een blauwe hemel op de uitgestrekte (nieuw) bevroren meren doe je het beste onder begeleiding van een gediplomeerde schaatsgids. Bel +46 (0)250-17230 (Zweedse voicemail). Een onbekend meer verkennen met vrienden of collega's, inclusief een picknick op een eiland? Kijk voor volledige arrangementen op [www.siljanetactive.se](http://www.siljanetactive.se) of bel +46 (0)70-3334365.

## Hyra skridskor

Vill du hyra skridskor för att hänga med på våra turer eller prova de fina banorna? Ring Intersport Mora +46(0)250-593939.

Orsa-Mora Skating förfogar över en skridskovagn mer fler än 70 par

skridskor och pjäxor. De kan hyras av företag, grupper och lånas av skolor. Ta kontakt via +46(0)70-5302354. Skolor kan boka via [www.orsa-moraskating.se](http://www.orsa-moraskating.se).

OBS! Skridskoåkning utanför de preparerade banorna kräver säkerhetsutrustning och en erfaren guide!

## Rental of skates

It's possible to hire Nordic skates with or without shoes. Please call Intersport Mora +46(0)250-593939.

Orsa-Mora Skating has a trailer wagon containing over 70 pairs of complete Nordic skates which can be rented by companies, schools and groups. Please contact Orsa-Mora Skating via +46(0)70-5302354. Schools can make a reservation at [www.orsa-moraskating.se](http://www.orsa-moraskating.se).

Mind you: Skating outside the prepared tracks requires decent safety equipment and an experienced guide!

## Schaatsen verhuur

Het is mogelijk om klúnsschaatsen (Nordic skates), met of zonder schoenen, te huren. Hiervoor belt u met Intersport Mora +46(0)250-593939

Tevens beschikt Orsa-Mora Skating over een aanhangwagen met meer dan 70 paar complete klúnsschaatsen (Nordic skates), welke kunnen worden gehuurd door bedrijven, scholen en groepen.

Neem contact op met Orsa-Mora Skating via +46(0)70-5302354. Scholen kunnen boeken via [www.orsa-moraskating.se](http://www.orsa-moraskating.se).

Let op: Schaatsen buiten de geprepareerde banen vereist een veiligheidsuitrusting en een ervaren gids!

## Slipning / Sharpening / Slijpen

Call +46 (0)70-3334365 for an appointment (Mora).

## Medlemskap i Sf Orsa-Mora Skating

Stöd skridskoföreningen Orsa-Mora Skating i sitt arbete att preparera banorna. Några gånger per år får du också de senaste nyheterna. Enklast att anmäla sig är via [www.orsa-moraskating.se](http://www.orsa-moraskating.se).

## Membership Orsa-Mora Skating

Support Orsa-Mora Skating so they can continue preparing the tracks. You will also stay up to date with the latest news. Overweeg dat lidmaatschap en kijk op [www.orsa-moraskating.se](http://www.orsa-moraskating.se) for the voor het aanmeldingsformulier.

## Lidmaatschap Orsa-Mora Skating

Steuu ijsclub Orsa-Mora Skating om door te kunnen gaan met het prepareren van de banen. U kunt dan ook op de hoogte worden gehouden van het laatste nieuws. Overweeg dat lidmaatschap en kijk op [www.orsa-moraskating.se](http://www.orsa-moraskating.se) voor het aanmeldingsformulier.



[www.orsa-moraskating.se](http://www.orsa-moraskating.se)

**Smile Residence**  
open summer 2008  
Kallmora - Orsa  
[www.smileresidence.com](http://www.smileresidence.com)



**Kola Productions**  
Frelins Gränd 12  
Orsa, Sweden  
+46 (0) 250 40590  
+46 (0) 70 272 4088  
[www.kolaproductions.se](http://www.kolaproductions.se)  
info@kolaproductions.se  
Photography · Multimedia  
Audiovisual Productions

**Almgrens**  
Almgrens Travel Nederland  
[www.almgrens.nl](http://www.almgrens.nl)

**Tidermans**  
[www.tidermans.com](http://www.tidermans.com)

**FJÄLL & NATUR**  
BUTIKEN I MORA  
Allt för skridskoåkaren  
Kyrkogatan 5 Tel 0250 - 129 04

**MORA OF SWEDEN**  
[www.moraofsweden.com](http://www.moraofsweden.com)

**WIBE**  
[www.wibe.se](http://www.wibe.se)

**STF Vandrarhem Orsa**  
Bo med milsvid utsikt över skridskoisen  
0250-42170 eller 070-2550418  
[www.orsavandrarhem.se](http://www.orsavandrarhem.se)

**JÖAB AB John E Öhrén**  
Hänäknivägen 12, 792 36 Mora  
Tel 0250-10530, fax 0250-12446  
Utrustning för naturis – plogar, ishyvlar, skrapor mm.  
Utrustning för filis och spånelidning

**SLIPSPECIALISTEN**  
LÅNGFÄRDSKRIDSKOEXPERTEN  
[www.slipspecialisten.se](http://www.slipspecialisten.se)  
Tel. 08-6506014

Snabb leverans av  
**Banderoller  
Gatupratare**  
[orsaskyilt.se](http://orsaskyilt.se) 0250-421 33

**KRINGDATA**  
Din Internetleverantör  
i Dalarna.  
[www.kringdata.se](http://www.kringdata.se)

Med vårt nya digitaltryck kan du göra ett exemplar lika bra som vi i offset trycker 1000-tals.  
Nu kan vi ännu bättre hjälpa dig med visitkort, brevpapper, kuvert, broschyrer, kopiering, digitala utskriftar & tryck – svart eller fyrfärg. Vi hjälper till med ideér, layout & bra lösningar.  
**orsatryck**  
0250-59 33 44 info@orsatryck.se

**New adventures  
Ice yacht sailing**  
Learn in 5 min. and share a memory for life with your friends!  
Book now: +46 250 59 39 50  
[www.OutOfEvents.se](http://www.OutOfEvents.se)

**Kungshaga**  
Hotell och världshus i herrgårdsmiljö.  
300 m från skridskobanan.  
[www.kungshaga.se](http://www.kungshaga.se)  
Tel 0250-442 60

**Bäcka Herrgård**  
Bo, ät och njut i stugor, rum och svit  
0250-400 14  
[www.backaherrgard.se](http://www.backaherrgard.se)

**Orsa Grönklitt**  
0250-462 00  
[www.orsagronklitt.se](http://www.orsagronklitt.se)

**TURISTBYRÅN**  
Mora: 0250-592020  
Orsa: 0250-552550  
**Siljan**  
LEKSAND RÄTTVIK  
MORA ORSA  
[WWW.SILJAN.SE](http://WWW.SILJAN.SE)

**Stensgard i Vattnäs**  
20 m from the Lake – 70 from the Track  
Booking:  
Tel. +46 250 15071 - [www.trehotell.nu](http://www.trehotell.nu)

**Bansträckor**  
Orsa – Kråkberg 12 km  
Kråkberg – Bäcka 15 km  
Granholmen – Bondön 3 km  
Tävlingsbana Orsa 10 km  
Mora Saxviken 3,3 km  
(Allt beroende på iskvaliteten)

**Lär dig!**  
isens svaga punkter:  
vass, brygga, bro, inlopp, utlopp, sund, grund, udde, råk.  
Se upp för långsgående sprickor i banan

**Track information**  
Orsa – Kråkberg 12 km  
Kråkberg – Bäcka 15 km  
Granholmen – Bondön 3 km  
Competition track Orsa 10 km  
Mora Saxviken 3,3 km  
(Under restriction of ice quality)

**Take care!**  
of weak spots in the ice like:  
drift ice, piers, bridges, in- and outlets, estuaries, holes, peninsulas, cleaves, reed, etc.  
Also be aware for cracks in the prepared tracks!

**Trajectinformatie**  
Orsa – Kråkberg 12 km  
Kråkberg – Bäcka 15 km  
Granholmen – Bondön 3 km  
Wedstrijd baan Orsa 10 km  
Mora Saxviken 3,3 km  
(Onder voorbehoud van ijskwaliteit)

**Let op!**  
zwakke punten in het ijs zoals:  
(stapel)schotsen, steigers, bruggen, aan- en afvoeren, estuaria, wakken, landtongen, spleten, rietkragen, etc.  
Pas ook op voor scheuren in de geveegde banen!

